

Idag känner sig Pia stark igen och är på väg att bli en hel person.



Pia bröts ner av en psykopat

Sakta blir jag en hel person igen

Han tog henne med storm. Han var värtalig, kom med blommor och presenter och bjöd på resor. Han verkade för bra för att vara sann, och det var precis vad han var ...
– Jag blev kär i en psykopat, säger Pia Johansson. Och såren han tillfogade mig har ännu inte läkt.

Text: Anna Lindau Backlund
Foto: Jan-Erik Ejenstam

För sex år sedan var Pia en duktig och driven frisör som nyligen hade öppnat sin tredje salong i Jönköping. Hon hade fyra barn från sitt första äktenskap och hade livet framför sig, men började längta efter en ny man att dela livet med.

– Jag gick med på en dejtningssida på Facebook och kom då i kontakt med en man, berättar hon allvarligt. Han var äldre än jag och jag tyckte först att han var en gammal gubbe. Han fick kämpa för att få mig.

Men kommen så långt fanns ingen återvändo. Hon blev vansinnigt kär och han lockade med allt vad en kvinna kunde drömma om.

– Sommaren 2011 var den lyckligaste tiden i mitt liv, minns hon. Vi hade det underbart tillsammans och han friade ganska omgående. Efter tre månader var vi förlovade och i december samma år köpte vi hus. Då bodde alla mina barn hemma, varannan vecka hos mig och varannan vecka hos sin pappa.

Tog kommandot

Ännu vilade ett rosafärgat skimmer över deras relation, men på vårkanten 2012 började hon få mystiska telefonsamtal. De kom från andra kvinnor som han hade haft förhållanden med och de varnade henne: Se upp för den mannen, för han är farlig.

– Jag trodde inte på dem och min sambo avfärdade det hela med att säga att de bara var avundsjuka, berättar hon. Jag valde att tro på honom, även om jag hade sett hur han kunde brusa upp och bli svart i ögonen.

Han dyrkade henne, men började mer och mer ta kommandot över Pia och göra hen-

Pia Johansson

Ålder: 49 år.
Familj: Fyra barn.
Bor: I Huskvarna.
Gör: Sjukskriven. Bloggar på www.precis-jag.se

ne till sin privata ägodel. Han satte upp regler och ramar för vad hon fick och inte fick göra.

– Det var han och jag mot världen, säger hon och skakar uppgivet på huvudet. Han dikterade villkoren och jag fick knappt ha kontakt med släkt och vänner. Inte heller fick jag hantera mina egna barn som jag ville. Han lade sig i deras uppfostran och satte upp villkor. Jag var värdelös som mamma ...

Pia glömmar aldrig en natt när hennes då sexårige son vaknade och grät. Hon ville gå in i hans rum och trösta, men mannen förbjöd henne. Så pjoskig fick hon inte vara.

– Jag lydde honom och låg kvar i sängen, säger hon. Men på morgonen förstod jag varför min son hade varit orolig. Han hade kissat på sig och fick ligga hela natten i en blöt säng.

Ekonomi i botten

Han var elak mot barnen, de tog stryk och det märkte hon. I möjligaste mån försökte hon skydda dem genom att ljuga för deras pappa. Hon sa att hon måste jobba över eller var sjuk och undrade om barnen kunde vara kvar lite längre hos honom.

– De stora barnen märkte förstås att det inte stod rätt till. Men när de förde det på tal tog jag hans parti. Jag valde honom framför mina egna barn och det är skuld-känslor jag fortfarande brottas med.

Mannens ord var lag och lydde inte Pia blev det ett

våldsamt liv. Han kunde brusa upp för ingenting. Ena stunden älskade han henne över allt annat, för att i nästa ögonblick klaga på allt. Allt från hennes sätt att sköta hemmet till hennes utseende.

– Samtidigt sa han att jag måste lita på honom och lägga över ansvaret för min ekonomi på honom. Vi hade gemensamt konto och varje månad förde jag över mellan 10 000–15 000 kronor till det kontot. Ändå påstod han att jag levde på honom.

Pias privata ekonomi var körd i botten, då allt "åts upp" av det gemensamma kontot. Hon fick varken ta en fika med sina barn eller köpa julklappar och presenter eftersom hon var "slösaktig".

– Min sambo köpte en ny bil till mig, men jag fick inte köra som jag ville. Han höll noggrann koll på trippmätaren och i uppgörelsen ingick att jag bara fick köra min dotter till stallet fyra gånger i månaden. Lydde jag inte skulle det bli omedelbar skilsmässa.

Pia hade successivt brutits ner och hade inte kraft att protestera. Hon kastades mellan värme och psykisk miss-handel och följde mannens minsta vink – till och med när han kastade ut henne och hennes yngste son, som fortfarande bodde hemma, en natts natt, efter att ha varit våldsam i humöret hela dagen.

– Han skrek att vi skulle



försvinna och under natten vandrade vi runt på gatorna. Till min son sa jag att vi skulle ut och titta på nyårsraketer. Vi vågade inte återvända hem förrän jag var säker på att min sambo hade somnat.

Pia sov dåligt och kunde knappt äta. Hon mådde fruktansvärt dåligt, men försökte sköta jobbet på salongen. Ändå var hon ofta sjukskriven och inte blev det bättre när hon drabbades av höftledsartros och fick operera höften.

– Han var fruktansvärt svartsjuk och kunde brusa upp då manliga kunder klipp-te sig med korta intervaller. Mitt jobb och mitt företag var inget värt och att jag skulle få gå på after work med mina tjejkompisar var inte att tänka på.

Lyckades få kraft

De svarta stunderna var många, men var gång lovade han att det aldrig skulle upprepas. Men det fanns stunder då han höjde Pia till skyarna och det var dessa ögonblick hon levde för.

– Det blev som en drog och jag kunde inte vara utan dessa stunder. Jag var medberoende, ända fram till dess då jag nådde den absoluta botten. Söndertrasad till kropp och själ kunde jag äntligen lämna honom sommaren 2015.

Vänd



Psykopaten kontrollerade alla aspekter av Pias liv. Hon fick inte göra något hon tyckte var roligt själv.

Forts från föreg sida

Men då hade han nyligen råkat ut för en olycka och Pia fick ta hand om honom. Han höll sig lugn och lät sig pysslas om, men när han tillfrisknat blev han återigen sitt psykopatiska jag.

– Han talade om för mig hur värdelös jag var och att det minsann fanns andra, säger hon och skakar på huvudet. Och i den stunden insåg jag: stannar jag kvar nu, så blir det min död.

Två år tidigare hade av en nära släkting till henne polisanmält honom och 2015 polisanmälde hon själv. Då hade han misshandlat henne fysiskt fyra gånger och hotat henne. Men förundersökningen lades ner på grund av bristande stödbevisning.

Med allt detta i bagaget lyckades hon mobilisera kraft och lämnade honom. Det första hon gjorde var att kontakta kvinnojouren och enheten för våldsutsatta på socialen.

– Jag trodde jag skulle dö, men hade ändå kraft att kontakta en av hans före detta – en kvinna som tidigare hade varnat mig för honom. Hon förstod hur dåligt jag mådde och svarade direkt: "Kom hit!" Jag åkte till henne och vi tillbringade en helg ihop, då hon kunde berätta en historia som lät som min egen.

Långsamt helande

De vuxna barnen stöttade när hon lämnade honom, några nära vänner som följt relationen likaså. Men in i det sista försökte han behålla sitt grepp om henne och efter separatio-

nen hörde han av sig till mig via sms och mejl.

– Han påstod att jag var hans stora kärlek och att han inte kunde leva utan mig. Detta trots att han genast hade träffat en ny kvinna som han åkte på semester tillsammans med – 20 dagar efter att jag lämnat honom. Han fungerade så – han hade alltid två på gång, även i vårt förhållande.

Pia flyttade till Huskvarna tillsammans med två av sina barn, då de båda andra blivit vuxna och flyttat ut. Hon hade lämnat allt och hade inte ett öre på fickan. Och det första hon gjorde var att gå till socialen och be om pengar för att ha råd att köpa sängar. Sedan rasade allt.

– Jag hade självmordstankar och lade in mig på psyket. Jag var inlagd fyra veckor, men har inget minne från den tiden – jag bara grät och fick diagnosen posttraumatiskt stressyndrom. Att jag skulle kunna återgå till jobbet som frisör var inte att tänka på.

Pia trodde inte hon skulle överleva. Men det har hon gjort och sakta helas hon. Hon har byggt upp ett hem genom att handla på second hand och hon har sina barn. Hon är inte längre rädd för mannen. Hon vet att han har en ny relation där han lägger sin energi och därför lämnar han Pia i fred.

– Idag är jag stark, men jag vet inte var jag får min kraft ifrån, säger hon och ler. Jag hoppas jag kan ge psykiskt misshandlade kvinnor ett ansikte. Vi finns och vi är många. ■

Relationsexperten Ingemar Gens Så undviker du att hamna i Pias situation!

När man ser hela händelseförloppet så här i efterhand är det svårt att förstå hur det gick till när den här förfärliga karln helt lyckades ta över Pias familj. Det är tydligt att en hel massa varningsklockor har ringt ihärdigt och länge, men att Pia slagit dövörat till.

Och, det är nog det som är problemet med behov, passion och kärlek – vi ser det vi vill se. Men det måste också betonas – psykopater är världsmästare på att trixa, luras och nästla sig in!

Dejtingsajterna är mytomanernas, psykopaternas och photoshopparnas hemmaplan – här får de chansen att lägga ut sina nät och fällor.

Mänskliga behov är förstärka många, men kanske är vår önskan om att slippa vara ensamma det allra starkaste. Ja, vår önskan att komma undan ensamheten kan ta sig nästan vilka uttryck som helst. Det finns faktiskt kvinnor som dejtar – ja till och med har gift sig med dömda, inlåsta mördare. Så det är svårt att komma med några allmänna råd om hur man ska låta bli att hamna i Pias situation. Här är dock en checklista som kan fungera.

1 Låt det få ta tid. Passion är inget du absolut måste låta dig svepas med i. Mycket blommor, middagar och resor tidigt i relationen är klassiska "sol och vår-trick". Har du barn måste du vara än mer försiktig och säker innan du tar några avgörande steg i relationen.

2 Se till att du får en bakgrund till personen du tänker dig allvarsammare saker med än att lite lättsamt dejta. Det vanliga är att du får träffa hans omgivning

– barn, föräldrar, vänner etc efter ett tag. Får du inte det är det något som är fel.

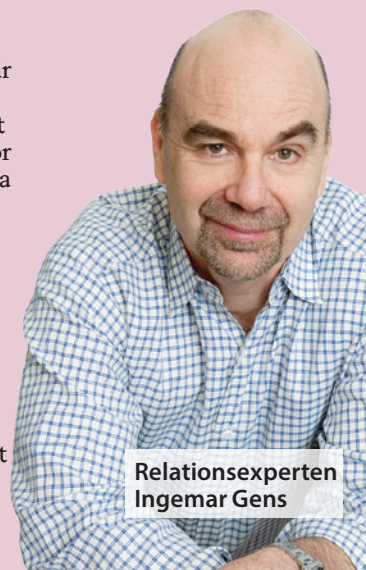
3 Blunda inte, slå inte dövörat till om varningsklockorna ringer. Även om mannen ifråga inte är fullblodspsykopat, kan han ha trista, kontrollerande sätt, ja kanske till och med våldsamma. Män som misshandlar är inte helt ovanliga. Lyssna på vad andra har att säga.

4 Man kan inte förändra andra, bara sig själv. Den man du ser framför dig är vad du får, han kommer inte att förändras.

5 Löften som "jag lovar att inte göra så mer" eller "jag ska bättra mig" kanske är avgivna i välmening, men historien visar att de sällan eller aldrig infrias.

6 Om allt går fel – se till att du, på ett eller annat sätt, kommer ur relationen innan katastrofen är ett faktum.

7 Det finns tester på nätet som kan vara till hjälp för att förstå olika psykologiska beteenden och mönster: www.psykologitest.se



Relationsexperten
Ingemar Gens